

Culture

ATELIER LECTURE - *Rencontre autour des livres.* Rdv 1 lundi sur 2 de 16h à 18h.

1^{er} rdv le lundi 11 septembre (Roseraie du Parc Municipal), en cas de mauvais temps, salle lecture 1^{er} étage de la salle G.

Brassens.

Service "prêt de livres" les mêmes lundis de 18h à 18h30 ouvert à tous les adhérents.

Renseignements Lecture : Martine L : 06-08-28-94-59.

Loisirs

ATELIER COUTURE - PATCHWORK (Adulte)

Les mardis et jeudis de 14h à 17h,

Salle G. Brassens 1^{er} étage dans la salle Couture

Renseignements Loisirs : Thérèse R : 06-58-76-22-92

ATELIER COUTURE (Jeunes)

A partir d'octobre tous les 15 jours le mercredi.

Salle G. Brassens 1^{er} étage dans la salle Couture

- De 14h à 16h pour les 8-12 ans

- De 16h à 18h pour les 13-17 ans

Tarif : 10€ par mois payable en début de mois (+10€ d'adhésion pour l'année)

Attention : nombre de places limitées

Inscriptions avant le 27 septembre

Renseignements et inscriptions : Monica P : 07-63-72-50-44.



Saison 2023 - 2024



PLANNING DES ACTIVITES SAISON 2023 - 2024

Adresse mail association : « scl.olonzac@gmail.com ».

**L'adhésion de 10 euros par an donne accès à toutes les activités de l'association.
1 semaine d'essai gratuite pour les nouvelles inscriptions**

SPORTS

Salle ancien cinéma Rex, avenue de Béziers (accès parking Place St Jacques) - Pas de cours pendant les vacances scolaires - Début des cours le 11 septembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		9h30-10h30 COORDINATION MUSCULATION SOUPLESSE Régina	09h30 - 10h45 YOGA Gabriel	
	11h30 - 12h30 STRETCHING Sophie	10h30-11h30 RENF. MUSCULAIRE Evelyne	11h - 12h GYM TONIC Evelyne	10h30-11h30 QI GONG Régina
14h30-15h30 GYM DOUCE Régina	12h30-13h30 PILATES Sophie			
18h15-19h15 BODY SCULPT Stéphanie				
19h15-20h15 ZUMBA Stéphanie				

Tarifs :

* Forfaits annuels : (+10€ adhésion à l'inscription)
- 1 à 2 cours/semaine : 175€
- 3 cours ou plus/semaine : 195€
Payable en 2 chèques à l'inscription.

ou

* Forfaits trimestriels : (+10€ adhésion à l'inscription)
T1 = 92 euros (11 sept - 22 déc.)
T2 = 92 euros (8 janv. - 19 avril)
T3 = 43 euros (6 mai - 17 juin)

* Participation occasionnelle : 7€ le cours ou 20€ la semaine

Pas de cours les :

Lundi 1 avril (Pâques) - Mercredi 1 mai - Du Mercredi 8 au 12 mai - Lundi 20 mai (Pentecôte)

Inscriptions : directement avant ou après le cours.

Renseignements : Elisabeth L : 06-72-24-82-91

Cours en extérieur en septembre, octobre et au printemps (Parc Municipal) quand le temps le permet