

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 28
Avr

Salade et emmental

Croq'veggie tomate

Pommes frites

Edam

Flan chocolat

Ketchup dosette

MARDI | 29
Avr

Friand au fromage

Blanquette de saumon

Riz Bio pilaf

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

Orange

MERCREDI | 30
Avr

Salade chou chou
chou blanc, chou rouge

Kefta s d'agneau aux épices

Semoule

Brie

Purée de pommes et coings

VENDREDI | 02
Mai

Macédoine mayonnaise

Nugget filet poulet

Ratatouille blé Bio
Plat BIO

Fromage frais aux fruits Bio

Ananas



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

- LEZIGNAN ZONE I

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S18

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 28 Avril - Déjeuner														
	Salade et emmental	X				X							X		
	Croq'veggie tomate		X	X											
	Pommes frites														
	Edam	X													
	Flan chocolat	X													
	Ketchup dosette														
	Mardi 29 Avril - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Blanquette de saumon	X	X		X	X									
	Riz Bio pilaf														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Orange														
	Mercredi 30 Avril - Déjeuner														
	Salade chou chou	X		X		X							X		
	Kefta s d'agneau aux épices		X								X				
	Semoule		X												
	Brie	X													
	Purée de pommes et coings														
	Mercredi 30 Avril - Gouter														
	Yaourt nature lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Tartelette crostatine cacao	X	X	X			X				X				
	Vendredi 02 Mai - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Nugget filet poulet		X												
	Ratatouille blé Bio		X												
	Fromage frais aux fruits Bio	X													
	Ananas														

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Mai

Salade du chef
salade, jambon, emmental, tomate

Galopin de veau au jus

Torti à l'emmental

Mimolette

Compote pommes abricot

MARDI | 06
Mai

Pâté de campagne

Portion colin provençale

Mélange de légume et haricot plat

Yaourt aromatisé

Banane Bio
Plat BIO

MERCREDI | 07
Mai

Tarte chèvre tomate basilic

Omelette nature

Blé et julienne de légumes

Gouda

Clémentine

VENDREDI | 09
Mai

Chou fleur cuit

Estouffade de dinde

Pommes sautées

Saint-Paulin

Salade aux 5 fruits

Mayonnaise dosette



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Disponible sur
l'App Store

Disponible sur
Google Play

- LEZIGNAN ZONE I

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S19

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Mai - Déjeuner														
	Salade du chef	X													
	Galopin de veau au jus	X	X												
	Torti à l'emmental	X	X												
	Mimolette	X													
	Compote pommes abricot														
	Mardi 06 Mai - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Portion colin provençale		X		X										
	Mélange de légume et haricot plat	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane Bio														
	Mercredi 07 Mai - Déjeuner														
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
	Omelette nature	X		X											
	Blé et julienne de légumes	X	X							X					
	Gouda	X													
	Clémentine														
	Mercredi 07 Mai - Gouter														
	Yaourt nature sucré	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Pomme bicolore														
	Vendredi 09 Mai - Déjeuner														
	Chou fleur cuit														
	Estouffade de dinde		X												
	Pommes sautées														
	Saint-Paulin	X													
	Salade aux 5 fruits														
	Mayonnaise dosette			X		X							X		

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 12
Mai

Rosette

Darne de saumon au basilic

Brocolis et pommes de terre

Fromage blanc au miel

Kiwi

MARDI | 13
Mai

Œufs durs mayonnaise

Penne sauce tomate
végétarienne

Edam

Moelleux caramel beurre sale

MERCREDI | 14
Mai

Salade verte au maïs

Jambon rôti au miel

Boulgour aux légumes

Carré de l'est Bio
Plat BIO

Orange

JEUDI | 15
Mai

Quiche lorraine

Sauté de poulet
sauce champignons

Duo de haricots
verts et haricots beurres

Yaourt à la banane Bio
Plat BIO

Ananas

VENDREDI | 16
Mai

Pamplemousse

Hachis Parmentier

Tomme blanche

Flan chocolat

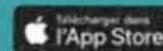


Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com



- LEZIGNAN ZONE 1

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S20

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Mai - Déjeuner														
	Rosette	X				X							X		
	Darne de saumon au basilic	X	X		X										
	Brocolis et pommes de terre														
	Fromage blanc au miel	X													
	Kiwi														
	Mardi 13 Mai - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Penne sauce tomate végétarienne		X												
	Edam	X													
	Moelleux caramel beurre sale	X	X	X											
	Mercredi 14 Mai - Déjeuner														
	Salade verte au maïs														
	Jambon rôti au miel														
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Carré de l'est Bio	X													
	Orange														
	Mercredi 14 Mai - Gouter														
	Fromage blanc sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Fourrandise aux fraises		X	X											
	Jeudi 15 Mai - Déjeuner														
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Sauté de poulet sauce champignons	X	X												
	Duo de haricots verts et haricots beurres														
	Yaourt à la banane Bio	X													
	Ananas														
	Vendredi 16 Mai - Déjeuner														
	Pamplemousse														

																
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin	
	Hachis Parmentier	X														
	Tomme blanche	X														
	Flan chocolat	X														

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 19
Mai

Salade haricots
verts et pommes de terre

Portion colin thym citron

Blé aux petits légumes

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

Orange

MARDI | 20
Mai

Salade verte croûtons emmental

Saucisse de Toulouse grillée

Pommes frites

Croûte noire

Liégeois vanille

MERCREDI | 21
Mai

Taboulé

Steak haché

Printanière de légumes

Camembert

Banane Bio
Plat BIO

JEUDI | 22
Mai

Dips carottes sauce ciboulette

Sauté de veau aux olives

Gratin dauphinois

Gouda Bio

Gâteau Oréo

VENDREDI | 23
Mai

Betterave et maïs

Torti tricolores
à la méditerranéenne

Vache qui rit Bio

Pomme bicolore



Spécialité
du chef



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Téléchargez sur
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

- LEZIGNAN ZONE 1

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S21

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 19 Mai - Déjeuner														
	Salade haricots verts et pommes de terre					X							X		
	Portion colin thym citron		X		X										
	Blé aux petits légumes	X	X							X					
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Orange														
	Mardi 20 Mai - Déjeuner														
	Salade verte croûtons emmental	X	X												
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Pommes frites														
	Croûte noire	X													
	Liégeois vanille	X													
	Mercredi 21 Mai - Déjeuner														
	Salade de lentilles														
	Steak haché														
	Printanière de légumes														
	Camembert	X													
	Banane Bio														
	Mercredi 21 Mai - Gouter														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	King snack xxl cacao	X	X								X				
	Purée de pommes et coings														
	Jeudi 22 Mai - Déjeuner														
	Dips carottes sauce ciboulette	X				X									
	Boulette de pois chiches sauce curry	X	X												
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Gouda Bio	X													
	Gâteau Oréo	X	X	X							X				
	Vendredi 23 Mai - Déjeuner														

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
 Betterave et maïs														
 Sauté de veau aux olives		X												
 Gratin dauphinois	X	X												
 Vache qui rit Bio	X													
 Pomme bicolore														

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 26
Mai

Tarte chèvre tomate basilic

Tajine de kefta
d'agneau parfumé citron

Poêlée minute méridionale

Saint-Paulin

Ananas

MARDI | 27
Mai

Roulade aux olives

Blanquette de saumon

Ratatouille et riz

Emmental

Kiwi

MERCREDI | 28
Mai

Coleslaw
carotte, chou blanc

Penne à la bolognaise

Carré de l'est Bio
Plat BIO

Emmental râpé

Crème dessert chocolat



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Étanchez dans
l'App Store

Étanchez sur
Google Play

- LEZIGNAN ZONE I

elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S22

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 26 Mai - Déjeuner														
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
	Tajine de kefta d'agneau parfumé citron	X	X								X				
	Poêlée minute méridionale	X								X					
	Saint-Paulin	X													
	Ananas														
	Mardi 27 Mai - Déjeuner														
	Roulade aux olives					X					X		X		
	Blanquette de saumon	X	X		X	X									
	Ratatouille et riz														
	Emmental	X													
	Kiwi														
	Mercredi 28 Mai - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Penne à la bolognaise		X												
	Carré de l'est Bio	X													
	Emmental râpé	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Mercredi 28 Mai - Gouter														
	Corbeille de fruits														
	Pompom		X	X			X								
	Yaourt aromatisé	X													

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02
Jun

Salade de pommes
de terre au curry

Moussaka

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

Abricot

MARDI | 03
Jun

Betterave à la vinaigrette

Macédoine mayonnaise

Pâté de volaille

Chips

Gouda

Compote pommes

Rocher coco chocolat

MERCREDI | 04
Jun

Saucisson sec et cornichon

Pavé de colin sétoise

Riz pilaf

Tomme blanche

Melon charentais

JEUDI | 05
Jun

Crêpe au fromage

Dahl de lentilles
corail et pommes de terre

St Môret Bio

Banane

VENDREDI | 06
Jun

Courgettes vinaigrette

Sauté de porc sauce provençale

Purée patates douces pommes
de terre

Coulommiers

Gateau au chocolat
aux amandes



Pêche
responsable



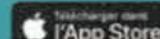
Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



- LEZIGNAN ZONE 1

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S23

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Juin - Déjeuner														
	Salade de pommes de terre au curry					X									
	Moussaka	X	X			X									
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Abricot														
	Mardi 03 Juin - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Chips														
	Gouda	X													
	Compote pommes														
	Rocher coco chocolat			X							X				
	Mercredi 04 Juin - Déjeuner														
	Saucisson sec et cornichon	X				X							X		
	Pavé de colin sétoise	X			X										
	Riz pilaf														
	Tomme blanche	X													
	Melon charentais														
	Mercredi 04 Juin - Gouter														
	Fromage blanc sucré	X													
	Madeleines coquille marbré		X	X							X				
	Purée de pommes abricots Bio														
	Jeudi 05 Juin - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Dahl de lentilles corail et pommes de terre														
	St Môret Bio	X													
	Banane														
	Vendredi 06 Juin - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Courgettes vinaigrette					X							X		
	Sauté de porc sauce provençale		X												
	Purée patates douces pommes de terre	X				X									
	Coulommiers	X													
	Gateau au chocolat aux amandes	X	X	X			X				X				

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MARDI | 10
Jun

Coleslaw Bio
carotte et chou blanc Bio

Gratin de risoni
et petits pois au curry

Croûte noire

Flan vanille caramel

MERCREDI | 11
Jun

Duo concombre maïs

Chipolatas grillées

Lentilles Bio
Plat BIO

Fromage blanc fondu kiri

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

JEUDI | 12
Jun

Jambon beurre

Poulet yassa

Haricots verts et pommes de terre

Brie Bio
Plat BIO

Purée de pommes abricots Bio
Plat BIO

VENDREDI | 13
Jun

Salade verte croûtons emmental

Estouffade de bœuf aux olives

Pommes sautées

Edam Bio
Plat BIO

Moelleux au citron

 Plat
végétarien  Viande
racée

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Disponible sur
l'App Store

Disponible sur
Google Play

- LEZIGNAN ZONE I

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S24

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 10 Juin - Déjeuner														
	Coleslaw Bio			X		X							X		
	Gratin de risotti et petits pois au curry	X	X	X											
	Croûte noire	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Mercredi 11 Juin - Déjeuner														
	Duo concombre maïs	X				X									
	Chipolatas grillées														
	Lentilles Bio														
	Fromage blanc fondu kiri	X													
	Corbeille de fruits Bio														
	Mercredi 11 Juin - Gouter														
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaufre au sucre glace		X	X							X				
	Jeudi 12 Juin - Déjeuner														
	Jambon beurre	X													
	Poulet yassa					X							X		
	Haricots verts et pommes de terre														
	Brie Bio	X													
	Purée de pommes abricots Bio														
	Vendredi 13 Juin - Déjeuner														
	Salade verte croûtons emmental	X	X												
	Estouffade de bœuf aux olives	X	X												
	Pommes sautées														
	Edam Bio	X													
	Moelleux au citron		X	X											

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16
Jun

Tomate Bio ciboulette
Plat BIO

Fish burger

Pomme rôsti aux légumes

Emmental

Purée de pommes et fraises

MARDI | 17
Jun

Pâté de campagne

Galopin de veau au jus

Trio légumes Bio
plat bio

Petit Bio fruits lait entier
Plat BIO

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 18
Jun

Le véritable gaspacho

Filet de merlu
sauce crème ciboulette 

Farfalle à l'emmental

Carré de l'est Bio
Plat BIO

Liégeois chocolat

JEUDI | 19
Jun

Tarte chèvre tomate basilic

Blé égrené marocaine
blé bio 

Yaourt nature sucré Bio
Plat BIO

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 20
Jun

Courgettes Bio râpées au pistou
Plat BIO

Emincé de dinde
sauce champignons

Riz et pèle-mêle de légumes

Mimolette

Gâteau abricot pomme amande 



Vergers
EcoRespon



Pêche
responsabl



Plat
végétarien



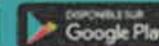
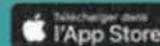
Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com



elior 

- LEZIGNAN ZONE I

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S25

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Juin - Déjeuner														
	Tomate Bio ciboulette														
	Fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Pomme rösté aux légumes					X				X					
	Emmental	X													
	Purée de pommes et fraises														
	Mardi 17 Juin - Déjeuner														
	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Galopin de veau au jus	X	X												
	Trio légumes Bio	X													
	Petit Bio fruits lait entier	X													
	Corbeille de fruits														
	Mercredi 18 Juin - Déjeuner														
	Le véritable gaspacho		X			X									
	Filet de merlu sauce crème ciboulette	X	X		X										
	Farfalle à l'emmental	X	X												
	Carré de l'est Bio	X													
	Liégeois chocolat	X									X				
	Mercredi 18 Juin - Gouter														
	Pain		X												
	Gouda	X													
	Purée de pommes et fraises														
	Jeudi 19 Juin - Déjeuner														
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
	Blé égrené marocaine		X			X									
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Corbeille de fruits														
	Vendredi 20 Juin - Déjeuner														
	Courgettes Bio râpées au pistou														

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Emincé de dinde sauce champignons	X	X			X									
 Riz et pâle-mêle de légumes	X													
 Mimolette	X													
 Gâteau abricot pomme amande	X	X	X			X								

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 23
Jun

Salade de pois chiches

Poulet yassa

Légumes tajine

Gouda Bio

Ananas

MARDI | 24
Jun

Tomate vinaigrette

Filet de lieu sauce crème citron

Purée patates douces pommes de terre

St Môret Bio

Flan vanille caramel

MERCREDI | 25
Jun

Salade verte Mimolette

Rôti de porc au jus

Blé Bio et pêle-mêle de légumes

Yaourt aromatisé

Abricot

JEUDI | 26
Jun

Concombre alpin

Estouffade de bœuf aux olives 

Petits pois carottes à la française Bio

Camembert

Muffin tulipe choco pépites chocolat

VENDREDI | 27
Jun

Betterave à la vinaigrette

Riz cantonais 

Fromage blanc sucré

Melon jaune



Viande
racée



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Téléchargez dans
l'App Store

Disponible sur
Google Play

- LEZIGNAN ZONE !

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S26

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Juin - Déjeuner														
	Salade verte et œuf dur			X											
	Émincé de kebab sauce curry	X	X								X				
	Pommes frites														
	Gouda Bio	X													
	Ananas														
	Mardi 24 Juin - Déjeuner														
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Filet de lieu sauce crème citron	X	X		X	X									
	Purée patates douces pommes de terre	X				X									
	St Môret Bio	X													
	Flan vanille caramel	X													
	Mercredi 25 Juin - Déjeuner														
	Salade de pois chiches														
	Rôti de porc au jus	X													
	Blé Bio et pêle-mêle de légumes		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Abricot														
	Mercredi 25 Juin - Gouter														
	Corbeille de fruits														
	Fourrandise au chocolat		X	X											
	Yaourt brasse aux fruits	X													
	Jeudi 26 Juin - Déjeuner														
	Concombre alpin	X				X							X		
	Estouffade de bœuf aux olives	X	X												
	Petits pois carottes à la française Bio	X													
	Camembert	X													
	Muffin tulipe choco pépites chocolat	X	X	X			X				X				
	Vendredi 27 Juin - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Riz cantonais			X											
	Fromage blanc sucré	X													
	Melon jaune														

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 30
Jun

Melon 

Colombo de poisson
au lait de coco 

Riz Bio pilaf

Croûte noire

Crème dessert chocolat

MARDI | 01
Jul

Salade de haricots verts

Escalope de poulet basquaise

Blé Bio et brunoise de légumes
blé bio

Yaourt à la banane Bio
Plat BIO

Abricot

MERCREDI | 02
Jul

Jambon beurre

Steak haché sauce au poivre

Carottes et pommes de terre

Brie Bio
Plat BIO

Pastèque

JEUDI | 03
Jul

Salade de lentilles

Macaronis sauce
tomate végétarienne 

Fromage blanc sucré

Roulé au chocolat 

VENDREDI | 04
Jul

Dips carottes sauce ciboulette

Sauté de veau aux champignons

Poêlée de légumes Bio
Plat BIO

Edam

Nectarine



HVE



Spécialité
du chef



Nouvelle
recette

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Téléchargez dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

- LEZIGNAN ZONE I

Liste des 14 allergènes principaux par recette - - LEZIGNAN ZONE 1 S27

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 30 Juin - Déjeuner														
	Melon														
	Colombo de poisson au lait de coco				X										
	Riz Bio pilaf														
	Croûte noire	X													
	Crème dessert chocolat	X													
	Mardi 01 Juillet - Déjeuner														
	Salade de haricots verts					X							X		
	Escalope de poulet basquaise		X								X				
	Blé Bio et brunoise de légumes	X	X							X					
	Yaourt à la banane Bio	X													
	Abricot														
	Mercredi 02 Juillet - Déjeuner														
	Jambon beurre	X													
	Steak haché sauce au poivre	X	X												
	Carottes et pommes de terre	X													
	Brie Bio	X													
	Pastèque														
	Mercredi 02 Juillet - Gouter														
	Fourrandise citron	X	X	X		X					X				
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Purée de pommes bananes Bio														
	Jeudi 03 Juillet - Déjeuner														
	Salade de lentilles					X							X		
	Macaronis sauce tomate végétarienne		X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Roulé au chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 04 Juillet - Déjeuner														
	Dips carottes sauce ciboulette	X				X									

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
 Sauté de veau aux champignons		X												
 Poêlée de légumes Bio	X													
 Edam	X													
 Nectarine														